

Инструкция № 3 по технике безопасности при проведении спортивных

соревнований в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей 1. Общие положения инструктажа при проведении спортивных соревнований в лагере 1.1.

Настоящая инструкция по технике безопасности при проведении спортивных соревнований в детском оздоровительном лагере дневного пребывания разработана для всех участников соревнований (детей, сотрудников лагеря) с целью сбережения здоровья и жизни детей во время спортивных соревнований. 1.2. К участию в спортивных соревнованиях лагеря допускаются дети, прошедшие медосмотр и инструктаж по технике безопасности. 1.3. Участвующие в спортивных соревнованиях должны соблюдать правила их проведения. 1.4. Во время спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов: - травмирование при проведении спортивных соревнований при использовании поврежденного оборудования; - травмы во время падения на скользком грунте или твердом покрытии; - получение травм при столкновениях во время спортивных игр; - проведение соревнований без разминки. 1.5. Спортивные соревнования в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей необходимо проводить только в спортивной одежде и обуви. 1.6. Во время проведения спортивных соревнований в лагере необходимо иметь медицинскую аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим. 1.7. О любом происшествии с участниками спортивных соревнований незамедлительно доложить начальнику лагеря, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, и если необходимо, доставить его в медицинское учреждение. В случае неисправности спортивного инвентаря и оборудования, соревнования следует прекратить и поставить в известность об этом руководителя учреждения. 1.8. Во время спортивных соревнований в лагере участники обязаны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, а также правила личной гигиены. 2. Требования безопасности перед началом спортивных соревнований в лагере 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользящей подошвой. 2.2. Убедиться в исправности и прочности установки спортивного инвентаря и оборудования. 2.3. Сделать физическую разминку. 3. Требования безопасности во время соревнований в лагере дневного пребывания 3.1. Приступать к спортивным соревнованиям и завершать их строго следуя сигналам (команде) инструктора по физкультуре. 3.2. Следует строго придерживаться правил проведения соревнований, выполнять все команды (сигналы), подаваемые инструктором по физкультуре. 3.3. Не допускать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам. 3.4. В случае падения нужно сгруппироваться, чтобы не получить травмы. 3.5. При проведении в лагере спортивных и подвижных игр детям следует соблюдать инструкцию при проведении спортивных и подвижных игр в лагере дневного пребывания. 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях 4.1. В случае возникновения неисправности спортивного инвентаря и оборудования необходимо остановить спортивные соревнования и доложить о случившемся начальнику лагеря. Соревнования можно продолжать лишь после устранения неисправности или после замены спортивного инвентаря и оборудования. 4.2. В случае плохого самочувствия

следует прекратить участие в спортивных соревнованиях и поставить в известность об этом инструктора по физкультуре. 4.3. В случае получения травмы участником соревнований в лагере дневного пребывания срочно сообщить об этом руководителю лагеря, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, если необходимо, доставить его в медицинское учреждение. 5. Требования безопасности по окончании спортивных соревнований в пришкольном лагере 5.1. Сверить по списку наличие всех участников соревнований. 5.2. Убрать в специальное место спортивный инвентарь и оборудование. 5.3. Снять спортивную одежду и обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом